

FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)  
TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.  
Enregistrement n° W472000741

**Collège Technique et Pédagogique (C.T.P.)**  
**Europe Seibukan Renmei (E.S.R.)**

## **PROGRAMME D'EXAMEN DU NIHON JU-JITSU**

Défini par Roland HERNAEZ Sensei

Mise en application par le Collège Central du C.T.P.

le 1<sup>er</sup> janvier 2020

(Annule et remplace le programme du 29 décembre 2016)



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 1<sup>er</sup> DAN (SHODAN) NIHON JU JITSU**

3 ans minimum de pratique

Atelier		Notes
UV1 KIHON	Epreuve 1: Candidat seul /20 -Déplacements sur 3 pas(alémi waza des membres supérieurs et inférieurs, uke waza) - Chutes et roulades diverses  Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clé ou étranglement (série au choix du candidat)  Epreuve 3 : /20 - Tai sabaki : seul puis avec 1 uke, esquive parade riposte par alémi - Te hodoki : 4 libres	48/80
UV2 KATA	KIHON KATA : /40	24/40
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense :  Attaques de face, latérale et arrière  10 attaques annoncées par le jury	24/40
UV4 EPREUVE COMBAT	Randori :  De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat ou randori en cercle 8 attaques	12/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>120/200</b>

Le total est sur 200 points, la moyenne est 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 120 points.

- a) En cas d'échec (moins de 120 points), les notes positives restent acquises (mini 12).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV ( EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international: 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- e) \*UV5 REFERENCE LIVRE1 BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 2<sup>ème</sup> DAN (NIDAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 5 ans de pratique dont 2 ans de 1<sup>er</sup> Dan

Atelier		Notes
UV1 KIHON	Epreuve 1: Candidat seul /20 - Déplacements sur 3 pas(atémi waza des membres supérieurs et inférieurs, uke waza)  - Chutes et roulades diverses Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clé, étranglement ou projection (série au choix du jury).  Epreuve 3 : /20 - Tai sabaki : seul puis avec 1 uke, esquive parade riposte par atémi - Te hodoki : 4 libres	48/80
UV2 KATA	KIHON KATA /20 TAI SABAKI NO KATA /20	24/40
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense : Attaques de face, latérale, arrière, sol et arme (tambo) 15 attaques maximum annoncées par le jury	24/40
UV4 EPREUVE COMBAT	Randori : De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat ou en cercle minimum 12 attaques avec et sans armes	12/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>120/200</b>

Le total est sur 200 points, la moyenne est 10/20 le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 120 points.

- a) En cas d'échec (moins de 120 points), les notes positives restent acquises (mini 2).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international : /0 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points COP 4points BEES 1 OU DEJ.EPS 5 points
- e) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- f) \*UV5 REFERENCE LIVRE ET BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 3<sup>ème</sup> DAN (SANDAN) NIHON JU JITSU**  
 Minimum 8 ans de pratique dont 3 ans de 2<sup>ème</sup> Dan

Atelier		Notes
UV1 KIHON	Epreuve 1: Candidat seul /20 - Déplacements sur 3 pas(atémi waza des membres supérieurs et inférieurs, uke waza)  - Chutes et roulades diverses avec position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi  Epreuve 2: Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clé, étranglement ou projection (série choisit par le jury).  Epreuve 3: /20 - Tai sabaki: démonstration libre des esquives avec 1 uke - Te hodoki: 5 libres - 4 clés sur membre inférieur	48/80
UV2 KATA	TAI SABAKI NO KATA /20  JU NI NO KATA /20  Kata personnel : /20 Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury.	36/60
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense :  Démonstration de 20 techniques maximum dont 5 contre armes (tanto, tanto et jo)	24/40
UV 4 EPREUVE COMBAT	Randori San jyu kumite : 3 ataquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (total 9 attaques)	12/20
UV 5 BUDO	CONNAISSANCE BASIQUE DU BUDO	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>132/220</b>

Le total est sur 220 points, le moyenne 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 132 points.

- a) En cas d'échec (moins de 132 points), les notes positives restent acquises (mini .2).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international: /0 points) donne 1point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comotabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points COP 4points BEES 1 OU DEU.EPS 5 point
- e) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- f) \*UV5 REFERENCE LIVRE I BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 4<sup>ème</sup> DAN (YODAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 12 ans de pratique dont 4 ans de 3<sup>ème</sup> Dan

Atelier		Notes
UV1 KIHON	Epreuve 1: Candidat seul /20 - Déplacements sur 3 pas(atémi waza des membres supérieurs et inférieurs, uke waza)  - Chutes et roulades diverses avec position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi  Epreuve 2 : Candidat avec partenaire /40 Les 4 tai sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par clé, étranglement ou projection (2 série au choix du jury).  Epreuve 3 : candidat avec un partenaire /20 Démonstration libre de 6 sutémi de l'école.	48/80
UV2 KATA	JU NI NO KATA / 20  DAI NI NO KATA /20  Kata personnel /20 Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury	36/60
UV3 EPREUVES TECHNIQUES	Self défense :  Démonstration de 25 techniques maximum dont 5 défenses contre armes, 5 par strangulations et 3 par sutemi	24/40
UV4 EPREUVE COMBAT	Randori  - San jyu kumite : 3 attaquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (total 9 attaques) /10 Contrôle, efficacité, variétés dans les défenses  ET  - 1 randori no kata parmi les 2 kata de l'UV2 /10	12/20
UV5 BUDO	CONNAISSANCE DU BUDO	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>132/220</b>

Le total est sur 220 points, la moyenne 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 132 points.

- a) En cas d'échec (moins de 132 points), les notes positives restent acquises (mini .2).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points CQP 4points BEES 1 OU DEJ.EPS 5 points
- e) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- f) \*UV5 REFERENCE LIVRE ET BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 5<sup>ème</sup> DAN (GODAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 17 ans de pratique dont 5 ans de 4<sup>ème</sup> Dan

Atelier		Notes
<b>UV1 KIHON</b>	Epreuve 1: Candidat seul /20 - Déplacements sur 3 pas (atemi waza des membres supérieurs et inférieurs, uke waza) - Chutes et roulades diverses avec position de défense au sol et relevé avec remise en garde suivi d'une riposte par atemi Epreuve 2: candidat avec partenaire /40 Kihon waza: 2 séries de 4 techniques imposées par le jury sur tout le livre* Epreuve 3: candidat avec partenaire /20 Démonstration libre avec explication des points importants de : 2 tai sabaki 2 te hodoki 2 techniques imposées par le jury parmi les (clés, projection, étranglement ou sutémi) avec explication des points importants.	48/80
<b>UV2 KATA</b>	HYORI NO KATA /20 1 KATA AU CHOIX DU CANDIDAT parmi : /20 DAI NI NO KATA JU NI NO KATA Kata personnel : /20 Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury	36/60
<b>UV3 EPREUVES TECHNIQUES</b>	Self défense : 15 attaques maximum imposées par le jury	24/40
<b>UV4 EPREUVE COMBAT</b>	Randori San jyu kumite : 3 attaquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (total 9 attaques) Contrôle, efficacité, variétés dans les défenses	12/20
<b>UV5 BUDO et KUATSU</b>	CONNAISSANCE DU BUDO /10 KUATSU /10 Démonstration et explication de 3 kuatsu	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>132/220</b>

Le total est sur 220 points, c'est-à-dire une moyenne 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 132 points.

- a) En cas d'échec (moins de 132 points), les notes positives restent acquises (mini 12).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du **BUDO PASS** la participation à certains stages (stage régional : 30 points / stage national : 50 points / stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont cumulés ceux de dernier grade (max 5 points).
- d) Diplôme officiel d'enseignement : DIF 3 points COP 4 points BEES I OU DEU.EPS 5 points
- e) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA\*
- f) \*UV5 REFERENCE LIVRE I BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JUTSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 6<sup>ème</sup> DAN (ROKUDAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 23 ans de pratique dont 6 ans de 5<sup>ème</sup> Dan

Atelier		Notes
UV1 KIHON WAZA + EXPLICATION PEDAGOGIQUE	PROGRAMME DES KIHON WAZA 3 séries de 4 techniques imposées par le jury /20 dont 1 série avec explication pédagogique /20	24/40
UV2 KATA + EXPLICATION PEDAGOGIQUE SUR LE KATA CHOISI	1 kata au choix du candidat avec explication de certaines techniques (maximum 3) /20  1 Kata au choix du jury dans la liste /20  KIHON KATA TAI SABAKI NO KATA HYORI NO KATA JU NI NO KATA DAI NI NO KATA  1 Kata personnel /20  Avec application et explication pédagogique succincte par écrit et entretien avec le jury	36/60
UV 3 TECHNIQUES AVEC EXPLICATION PEDAGOGIQUE	Tai sabaki: démonstration libre de 2 tai sabaki avec 1 uke, explication des points importants Te hodoki: démonstration libre de 2 te hodoki avec 1 uke, explication des points importants 2 techniques (clés, projection, étranglement ou sutémi) imposées par le jury avec explication des points importants.	12/20
UV 4 MEMOIRE	Mémoire sur un thème libre abordant les liens entre le budo traditionnel et/ou les techniques modernes choisit par le candidat.  Présentation par écrit à transmettre au jury (expert national) 1 mois avant l'examen, et entretien avec le jury.	12/20
<b>TOTAL</b>		<b>84/140</b>

Le total est sur 140 points, c moyenn 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à 84 points.

- a) En cas d'échec (moins de 84 points), les notes positives restent acquises (mini 12).
- b) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- c) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international: 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont cumulés depuis le dernier grade (max 5 points).
- d) Diplôme officiel d'enseignement: DIF bonification de 3 mois CCP bonification de 4 mois BEES - OU DEJEPS bonification de 5 mois
- e) Pour 10 ceintures noires formées: bonification de 1 mois (10 ceintures noires formées étant le maximum).
- f) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- g) \*UV5 REFERENCE LIVRE I BUDO



**FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JUTSU (JITSU)**  
**TAI JITSU ET DISCIPLINES ASSOCIEES – F.M.NI.TAI.**  
 Enregistrement n° W472000741

**PROGRAMME DU 7<sup>ème</sup> DAN (NANADAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 30 ans de pratique dont 7 ans de 6<sup>ème</sup> Dan

Atelier		Notes
UV 1 :Thèse	Le candidat devra soutenir une thèse en lien avec le budo traditionnel et/ou les techniques modernes ainsi que sur son expérience et sa pratique.  Le choix du sujet est libre et peut être indépendant de la prestation technique.	24/40
UV 2 : Prestation techniques	Candidat avec un partenaire de son choix :  Sa prestation devra refléter son expérience ainsi que ses qualités techniques acquises tout au long de son apprentissage martial.  La prestation technique peut être indépendante de la thèse.	24/40
UV 3: Prestation pédagogique	Le jury demandera une analyse pédagogique de 3 techniques sélectionnées dans le kata préalablement choisis par le candidat parmi la liste ci-dessous :  Liste des kata  KIHON KATA  TAI SABAKI NO KATA  HYORI NO KATA  JU NI NO KATA  DAI NI NO KATA	24/40
<b>TOTAL</b>		<b>72/120</b>

Le total est sur 120 points, la moyenne 10/20, le candidat est reçu avec une moyenne de 12/20 soit à /2 points.

- h) En cas d'échec (moins de /2 points), les notes positives restent acquises (min 12).
- i) La note inférieure à 6/20 dans un UV (EPREUVE ou note totale) est éliminatoire.
- j) Sur présentation du BUDO PASS, la participation à certains stages (stage régional: 30 points / stage national: 50 points / stage international: /0 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade (max 5 points).
- k) Diplôme officiel d'enseignement : DIF bonification de 3 mois COP bonification de 4 mois BEE5 - OU DEJEPS bonification de 5 mois
- l) Pour 10 ceintures noires formées : bonification de 1 mois (10 ceintures noires formées étant le maximum).
- m) \*UV1 REFERENCE LIVRE DES KIHON WAZA
- n) \*UV5 REFERENCE LIVRE1 BUDO

